

Додаток 4
до Інструкції про організацію
проведення щорічного
оцінювання фізичної
підготовленості населення
України
(пункт 5 розділу III)

Шкала результатів
виконання тестів і нормативів для учнівської та студентської молоді
(8-20 років)

Бали	Рівень фізичної підготовленості	Оцінка рівня фізичної підготовленості
25-21	Високий	Відмінно
20-16	Достатній	Добре
15-11	Середній	Задовільно
10 та менше	Низький	Незадовільно

Шкала результатів
виконання тестів і нормативів для осіб зрілого віку
(21-70 років)

Бали	Рівень фізичної підготовленості	Оцінка рівня фізичної підготовленості
30-26	Високий	Відмінно
25-21	Достатній	Добре
20-16	Середній	Задовільно
15 та менше	Низький	Незадовільно

Примітка. Підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 21 до 70 років складається за сумою набраних балів, одержаних ними за виконання 5 видів тестів на вибір та додаткових балів за розрахунок індексу маси тіла.